

Tarifs 2012 des prestations **	Prestation(s) offerte(s)	Zone 1*	Zone 2*	Zone 3*
Le bilan forme seul (3 à 4 h)	1 bilan diététique	21 €	24.5 €	28 €
Le bilan Bio-Quantum forme ® ****	1 bilan diététique	21 €	24.5 €	28 €
Les 2 bilans	1 bilan diététique	35 €	38.5 €	42 €
Une séance personnalisée (1h15)		21 €	24.5 €	28 €
Le forfait de 12 séances (12 x 1h15)***	1 bilan forme + 1 massage Shiatsu avec tapis (15 min)	21 € la séance	24.5 € la séance	28 € la séance
Le forfait de 24 séances (24 x 1h15)***	2 bilans forme + 1 séance + 1 massage Shiatsu avec tapis (15 min)	21 € la séance	24.5 € la séance	28 € la séance
Le forfait de 36 séances (36 x 1h15)***	4 bilans forme (dont 1 Quantum) + 1 séance + 3 massages Shiatsu avec tapis (15 min)	21 € la séance	24.5 € la séance	28 € la séance

Détails :

- les tarifs sont en € et pour une séance individuelle (les tarifs s'entendent toujours hors taxe).
- ils comprennent le déplacement du coach à votre domicile, la préparation de votre séance, la séance en elle-même, le prêt du petit matériel pendant la séance, et votre assurance.
- pour toutes les prestations, certificat médical récent (moins de 3 mois) de non contre-indication à la remise en forme, indispensable.

** tarifs avec avantage fiscal déjà déduit (50 %).

* voir le détail des zones ci-dessous.

*** 4 fois sans frais possible.

**** le bilan Bio-Quantum forme n'est envisageable qu'en complément d'un bilan forme personnalisé.

NOUVEAU en option :

- mise à disposition pendant la séance d'un vélo d'appartement ou d'un stepper (3 € / séance).
- mise à disposition à la fin de la séance d'un tapis de massage Shiatsu (7 € le massage de 15 min max ou 50 € les 10 massages).

Les 3 zones d'intervention de votre coach :

- **Zone 1 (Hénin-Beaumont et alentours environ 5 Kms) :**

Acheville / Beaumont / Billy-Montigny / Bois-Bernard / Courrières / Dourges / Drocourt / Fouquières-lès-Lens / Harnes / Hénin-Beaumont / Méricourt / Montigny-en-Gohelle / Noyelles-Godault / Rouvroy

- **Zone 2 (Environ 10 à 15 Kms autour d'Hénin-Beaumont) :**

Annay / Arleux-en-Gohelle / Aubry / Avion / Brebières / Carvin / Cuincy / Douai / Eleu-dit-Leauwette / Estevelles / Evin-Malmaison / Farbus / Flers-en-Escrebieux / Frenoy-en-Gohelle / Gavrelle / Izel-lès-Equerchin / Lambres-lez-Douai / Lauwin-Planque / Leforest / Lens / Libercourt / Lièvin / Loison-sous-Lens / Neuvireul / Noyelles-sous-Lens / Oignies / Oppy / Ostricourt / Quiery-la-Motte / Roost-Warendin / Sallaumines / Thélus / Vendin-le-Vieil / Vitry-en-Artois / Willerval

- **Zone 3 (Environ 20 Kms autour d'Hénin-Beaumont) :**

Angres / Arras / Bailleul-sir-Bertoult / Biache-saint-Vaast / Corbehem / Courchelettes / Ecurie / Férin / Givenchy-en-Gohelle / Lallaing / Plouvain / Pont-à-Vendin / Raimbeaucourt / Roclincourt / Saint-Laurent-Blangy / Sin-le-Noble / Vimy